



CORSO DI TEATRO per non professionisti

PERCHÉ UN LABORATORIO TEATRALE?

Il mondo è un palcoscenico, a volte è necessario essere un protagonista della scena: al lavoro, in famiglia, con gli amici, è possibile migliorare il proprio modo di comunicare!

Un atteggiamento sicuro, una voce calma, una dizione corretta sono tutte cose che fanno sentire più a proprio agio nel rapporto con gli altri... abbandonare le insicurezze, imparare ad esprimere al meglio il proprio pensiero, accrescere la fiducia in se stesso.

- Il Teatro ottimizza il lavoro di gruppo, l'ascolto, stimolando le responsabilità individuali di fronte alla collettività.

- Il teatro aiuta a superare i propri limiti, ampliando l'orizzonte delle personali possibilità e capacità, principalmente a livello comunicativo.

COSA SI FA DURANTE UN LABORATORIO TEATRALE?

Il laboratorio avrà una cadenza settimanale. Ogni lezione avrà la durata di 1h e 30 minuti.

Programma:

- 1) Dizione per migliorare la propria capacità oratoria
- 2) Tecniche di respirazione per migliorare le proprie capacità espressive
- 3) Improvvisazioni per affermare la propria creatività
- 4) Esercizi ludici per affrontare e migliorare le dinamiche di gruppo
- 5) Training autogeno per aumentare la concentrazione e l'autostima
- 6) Lettura e interpretazione di testi drammaturgici
- 7) Messa in scena finale aperta al pubblico

CHI SIAMO?

Laura Nardi (Attrice) e Amandio Pinheiro (Regista) sono i fondatori dell'associazione culturale Causa, impegnata da anni nella produzione di spettacoli dal vivo e nella realizzazione di Corsi di Teatro per privati, per professionisti, per le scuole, musei, centri di ricerca, per istituti carcerari e per strutture di disagio sociale.

CONTATTI

causa.ac.it@gmail.com; tel 3473447734