

## **Workshops/Formazione/Perfezionamento professionale**

**Masterclass periodiche** condotte da attrici e attori professionisti (work in progress)

Su richiesta **coaching attoriale** a cura di Francesca Turrini

Lezioni individuali per bambinè, ragazzè e adulti

- lavoro sul monologo
- lavoro sul dialogo
- preparazione provini per scuole nazionali e CSC
- preparazione e registrazione selftape
- preparazione provini per teatro e audiovisivo
- studio e creazione del personaggio

## **Isola per tutti e tutte**

Hai bisogno di uno spazio per le prove o per sperimentare nuove idee?

Hai bisogno di un tempo per riflettere, per immergerti nello studio?

L'Isola è il luogo che stavi cercando.

## **Prossimi Eventi**

**Seminario di costellazioni familiari** condotto da Cristina Piovesana (Counselor professional e operatore olistico trainer)

Le costellazioni familiari sono un sorprendente processo che permette di portare in evidenza come agisce l'amore, il senso d'appartenenza, la lealtà, l'identificazione e molto altro. Bert Hellinger sviluppando e approfondendo questo metodo ha messo in luce due ordini fondamentali della convivenza umana, dalle relazioni nella famiglia, nel lavoro, nell'organizzazione fino ai gruppi più estesi: li chiama "Ordini dell'Amore". Quando essi vengono feriti e non tenuti in considerazione si produce nella

famiglia, nei sistemi e nelle relazioni, sofferenza, tensioni e disarmonia. Di per sé il processo delle costellazioni familiari è molto semplice: mettere in scena la famiglia o la situazione (alcuni membri di essa) utilizzando dei rappresentanti. Per risonanza energetica con la coscienza e le sue memorie questi ripropongono d'un tratto l'atmosfera, il vissuto, il detto e il non detto, gli irretimenti, i legami più profondi e nascosti che spesso vanno molto in là nel tempo, riproponendo in un respiro transgenerazionale la storia della famiglia. L'osservazione raccolta e disponibile ad aprirsi ad una comprensione più profonda e ampia degli eventi passati – aldilà del conosciuto, di convinzioni e a volte pregiudizi – può permettere agli occhi della nostra coscienza di lasciare andare immagini interiori, cristallizzate, vincoli, identificazioni dolorose, restituendoci così un senso più chiaro della dignità del nostro posto, favorendo il nostro percorso individuativo, nel rispetto e nell'armonia.

Sabato 15 e domenica 16 ottobre dalle 10 alle 18 (incontro preliminare venerdì 14 ottobre alle ore 20:00)

Costo: 150€ due giornate